Tutte le lezioni hanno una durata di 50 minuti e dovranno essere prenotate in segreteria allo **051 548587** oppure tramite messaggio **whatsapp** al **348 9143415**

ORE	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO		
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3
9.00							AFA LOMBALGIA						AFA LOMBALGIA					
9.30																		
10.00				AFA PARKINSON	GINNASTICA DOLCE		AFA PARKINSON	POSTURALE Francesca G.		AFA PARKINSON	GINNASTICA DOLCE		AFA PARKINSON	POSTURALE Francesca G.				
10.30	PILATES Base Penny																	
11				AMA SM LAB			AMA EMI			AMA SM LAB			AMA EMI			PILATES piccoli attrezzi Francecsa S.	PROPEDEUTICA ALLA DANZA 3/5 ANNI	
11.30																		
12.30																		
16.00																		
16.30											16,45: DANZA CLASSICA Cristina							
17		HIP HOP 7/10 ANNI monosett.		HIP HOP 6/8 anni bisettim. Giorgia														
17.30					PILATES BARRE Cristina													
17.20								PILATES Penny										
18	GAG Francesca G.			TOTAL BODY Riccardo			Aikido kids			PILATES Avanzato Valentina			PILATES BASE Francesca S.	Aikido kids				
18.30		18,20: PILATES Valentina						ZUMBA Michela			Ginnastica Dolce in gravidanza							
19				PILATES Avanzato Valentina			Aikido adulti			TOTAL BODY Valentina			CIRCUIT HIIT Martina	Aikido adulti				
19.30	TRX training Valentina	POSTURALE Francesca G.						POSTURALE AVANZATO Raffaella										
20											Kung Fu adulti							
20.30		Kung Fu adulti																
21																		