



Acqua&fitness Ozzano - via Nardi 2 – 051 796135

ATTIVITA' ADATTATA IN ACQUA

Lunedì e Giovedì

8.15 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

9.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

9.15 *Ginnastica in acqua adattata*

9.45 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

10.30 Nuoto e Ginnastica Adattati

Martedì e Venerdì

10.30 *Ginnastica adattata*

11.30/13.50 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattata per problematiche Neurologiche

14.45/18.30 Ginnastica in acqua e Nuoto Adattati

Mercoledì

8.15/9.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

10.00 *Ginnastica in acqua Adattata*

Sabato

14.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattata per problematiche Neurologiche

Inizio Attività: no stop

Referente per informazioni

Manoela Gaibari info@acquaefitness.it 3461188238

Gruppi

N° max 10/12 partecipanti previa prenotazione

Prova

E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e prenotare in segreteria

Iscrizione

Abb.to da 8 ingressi da 88.00€

Gratuità rilasciata dall'ufficio Sport del Comune per le persone residenti ad Ozzano dell'Emilia che rispondono ai requisiti richiesti.

Open 102.00 €

Quota associativa 15.00€

Certificato medico