



Piscina Zola Predosa Via dello Sport 2 051/6166834

ATTIVITA' ADATTATA IN ACQUA

Lunedì e Venerdì

11.00 Ginnastica in acqua adattata

Martedì e Giovedì

14.15 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

Corsi

Da Settembre a Luglio

Referente

Manoela Gaibari

Gruppi

N° max 10/12 partecipanti previa prenotazione

Valutazione in ingresso

E' prevista come in tutti i corsi del settore Wellness una valutazione in ingresso, da concordare e prenotare con la responsabile in segreteria

Durata lezione

45' di attività

Iscrizione

88.00 € Abbonamento da 8 lezioni

15.00 € Quota Iscrizione

Certificato medico

3461188238 awadattata@acquaefitness.it www.sogese.com