



Acquaefitness Ozzano dell'Emilia via Nardi 2 051/796135

## ATTIVITA' ADATTATA IN ACQUA

### Lunedì e Giovedì

8.15 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

9.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

9.15 *Ginnastica in acqua adattata*

9.45 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

### Martedì e Venerdì

10.30 *Ginnastica adattata*

11.30/13.50 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattata per problematiche Neurologiche

14.45/18.30 Ginnastica in acqua e Nuoto Adattati

### Mercoledì

8.15/9.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattati

10.00 *Ginnastica in acqua Adattata*

### Sabato

14.00 Nuoto e Ginnastica in acqua Adattata per problematiche Neurologiche

**Inizio Attività:** no stop

#### Referente per informazioni

Manoela Gaibari [info@acquaefitness.it](mailto:info@acquaefitness.it) 3461188238

#### Gruppi

N° max 10/12 partecipanti previa prenotazione

#### Valutazione in ingresso

E' prevista una **valutazione in ingresso gratuita**, da concordare e prenotare con la responsabile e prenotare

#### Iscrizione

Abb.to da 8 ingressi da 95.00€

Gratuità rilasciata dall'Ufficio Sport del Comune per le persone residenti ad Ozzano dell'Emilia che rispondono ai requisiti richiesti.

Open 110.00 €

Quota associativa 15.00€

Certificato medico