



# A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.M.A SM LAB** (sclerosi multipla)

Inizia a Febbraio presso i seguenti centri:

**Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia**  
**Via Nardi 2 051/796135 – [info@acquefitness.it](mailto:info@acquefitness.it)**



**Giorni e orari:** Lunedì e Giovedì dalle 17.30 alle 18.20

**Iscrizione:** Formula Abbonamento da 8 lezioni da 48.00 €; Tess. Ass. 15.00€ + certificato medico \*

\*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica l'attività AMA specifica non occorre il certificato.

**Referente per informazioni**

Manoela Gaibari

**Palestra Gymnasium Studios**  
**Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415**



**Giorni e orari:** Venerdì dalle 16.00 alle 16.50

**Iscrizione:** Formula Mensile da 45.00 €; Tess. Ass. 5.00 € + certificato medico \*

\*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

**Referente per informazioni**

Eleonora Calimazzo

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
  - ✓ Gli **Istruttori** sono Laureati in Scienze Motorie specializzazione STAMPA
    - ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
    - ✓ Per l'accesso alle strutture e ai corsi
- è attualmente necessario esibire green pass rafforzato e tess. sanitario.