



# A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.M.A SM LAB** (sclerosi multipla)

Inizia a Settembre presso i seguenti centri:

**Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia**  
**Via Nardi 2 051/796135 – [info@acquefitness.it](mailto:info@acquefitness.it)**

**Giorni e orari:** Lunedì e Giovedì alle 17.30

**Iscrizione:** Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; Quota Iscrizione 15.00€ e certificato medico \*

\*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica l'attività AMA specifica non occorre il certificato.

**Referente per informazioni**

Manoela Gaibari

**Palestra Gymnasium Studios**  
**Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415**

**Giorni e orari:** Venerdì alle ore 11.15

**Iscrizione:** Formula Mensile Mono/Bisettimanale da 30.00/50.00 €; Quota Iscrizione 5.00 € e certificato medico \*

\*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

**Referente per informazioni**

Eleonora Calimazzo

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata)
  - ✓ **Lezioni di 50'**
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi



# A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.M.A SM LAB** (sclerosi multipla)

Inizia ad Ottobre presso i seguenti centri:

## Palestrina dello Stadio

Via dello Sport 4/4 Bologna 3461188238 - 051/430653

[awadattata@acquaefitness.it](mailto:awadattata@acquaefitness.it)

**Giorni e orari:** Lunedì e giovedì ore 16.15 N° iscritti max 8

**Iscrizione:** Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; Quota  
Iscrizione di 15.00€ e certificato medico \*

\*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che  
indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

**Referente per informazioni** Manoela Gaibari

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata)
  - ✓ **Lezioni di 50'**
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi