



A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.M.A. EMI** (esiti di post ictus)

Inizia a Settembre presso i seguenti centri:

Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia
Via Nardi 2 051/796135 – info@acquefitness.it

Giorni e orari: Lunedì e Giovedì dalle 16.30 alle 17.20

Iscrizione: Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; Quota Iscrizione. 15.00€ + certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Manoela Gaibari

Palestra Gymnasium Studios
Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415

Giorni e orari: Mercoledì e Venerdì alle ore 11.00

Iscrizione: Formula Mensile Mono/Bisettimanale da 30.00/50.00 €; Quota Iscrizione 5.00 € e certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Eleonora Calimazzo

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata)
 - ✓ **Lezioni di 50'**
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi