



A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

A.F.A GRUPPI MISTI

I corsi si tengono presso i seguenti centri:

Centro Sportivo Paolo Gori Pianoro SPORT 2000
Via dello Sport 4 051/774853 – segreteria@sportduemila.com

Giorni e orari : Lunedì e Giovedì dalle 14.00 alle 14.50

Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia
Via Nardi 2 051/796135 – info@acquefitness.it



Giorni e orari : Mercoledì dalle 9.00 alle 9.50 Venerdì dalle 9.45 alle 10.35

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
- ✓ Gli **Istruttori** sono Laureati in Scienze Motorie specializzazione STAMPA
 - ✓ La referente per **informazioni** : Manoela Gaibari
 - ✓ Per l'accesso alle strutture e ai corsi

è attualmente necessario esibire green pass rafforzato e tess. sanitario