



A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.F.A LOMBALGIE**

Inizia a Febbraio presso i seguenti centri:

Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia
Via Nardi 2 051/796135 – info@acquefitness.it



Giorni e orari: Lunedì e Giovedì dalle 18.30 alle 19.20

Iscrizione: Formula Abbonamento da 8 lezioni da 48.00 €; Tess. Ass. 15.00€ + certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica l'attività AFA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Manoela Gaibari

Palestra Gymnasium Studios
Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415



Giorni e orari: Mercoledì e Venerdì dalle 9.30 alle 10.30

Iscrizione: Formula Mensile da 45.00 €; Tess. Ass. 5.00 € + certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Eleonora Calimazzo

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Laureati in Scienze Motorie specializzazione STAMPA
 - ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
 - ✓ Per l'accesso alle strutture e ai corsi

è attualmente necessario esibire green pass rafforzato e tess. sanitario.