



A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

Il corso **A.F.A LOMBALGIE**

Inizia a Settembre presso i seguenti centri:

Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia
Via Nardi 2 051/796135 – info@acquefitness.it

Giorni e orari: Lunedì e Giovedì dalle 18.30 alle 19.20

Iscrizione: Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; Quota Iscrizione. 15.00€ + certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica l'attività AFA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Manoela Gaibari

Palestra Gymnasium Studios
Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415

Giorni e orari: Mercoledì e Venerdì ore 9.00

Iscrizione: Formula Mensile Mono/bisettimanale da 30.00/50.00 €; Quota Iscrizione. 5.00 € e certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni

Eleonora Calimazzo

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata)
 - ✓ **Lezioni di 50'**
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi



A.F.A. E A.M.A.

ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA

3461188238 awadattata@acquaefitness.it www.sogese.com

Il corso **A.F.A LOMBALGIE**

Inizia a Settembre presso i seguenti centri:

Palestra della Piscina di Sasso Marconi
Via Fratelli Cervi 1 051/841760 -

Giorni e orari: Mercoledì alle h.10.00, Giovedì alle h.14.45 e Venerdì alle h.12.00

Iscrizione: Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; quota Iscrizione. 15.00€ e certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica l'attività AFA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni Manoela Gaibari

Palestrina dello Stadio
Via dello Sport 4/4 Bologna 051/430653 -

Giorni e orari: Lunedì e giovedì ore 17.15 N° iscritti max 8

Iscrizione: Formula Abbonamento da 4/8 lezioni da 31.00/53.00 €; Quota Iscrizione 15.00€ e certificato medico *

*con documento ufficiale di primo invio del medico che li ha indirizzati dall'Ausl che indica attività AMA specifica non occorre il certificato.

Referente per informazioni Manoela Gaibari

- ✓ E' prevista una **prova gratuita**, da concordare con la responsabile e prenotare in segreteria
- ✓ Gli **Istruttori** sono Laureati in Scienze Motorie specializzazione STAMPA
- ✓ **Lezioni di 50'**
- ✓ I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi