

Palestra Sogese Gymnasium Studios
Via Lombardia 36 Bologna 051/548587-3489143415
palestragymnasium@sogese.com

Corso A.F.A FIBROMIALGIA (organizzato in collaborazione con Amrer)

[NB.per accedere a questo corso occorre fare riferimento alla segreteria di AMRER](#)

(Organizzazione di Volontariato Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna)
Tel. 051.249045 - Fax. 051.0420251 segreteria.amrer@gmail.com - www.amrer.it
ai seguenti orari: Lunedì 9.00/17.00 - Mercoledì - Giovedì - Venerdì 9.00/13.00

Giorni e orari : Martedì e Giovedì alle 9.00 e alle 12.00

Corso A.F.A LOMBALGIE



Giorni e orari : Mercoledì alle ore 9.00

Corso A.F.A PARKINSON

Giorni e orari : Lunedì, Martedì e Mercoledì alle ore 10.00

Corso A.M.A SM LAB (sclerosi multipla)

Giorni e orari : Martedì alle ore 11.00

Corso A.M.A EMI (post-ictus)

Giorni e orari : Lunedì e Mercoledì alle ore 11.00

Per i corsi organizzati direttamente da Sogese:

Afa Lombalgia e Parkinson, Ama SM LAB e EMI

- e' prevista una **valutazione in ingresso gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
- Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata), istruttori esperti specializzati
- La referente per **informazioni** : Eleonora Calimazzo 3489143415
- **E' possibile effettuare** abbonamenti mensili mono/bisettimanali; Quota Iscrizione Annuale + certificato medico per attività motorio/sportiva e la richiesta su ricetta: di ATTIVITA' FISICA -MOTORIA ADATTATA da parte del fisiatra, del medico di base o dello specialista.

