Centro Sportivo Sogese Acquaefitness Ozzano dell'Emilia
Via Nardi 2 051/796135 – info@acquaefitness.it

Corso A.F.A FIBROMIALGIA (organizzato in collaborazione con Amrer)

NB.per accedere a questo corso occorre fare riferimento alla segreteria di AMRER
(Organizzazione di Volontariato Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna)
Tel. 051.249045 - Fax. 051.0420251 segreteria.amrer@gmail.com - www.amrer.it
ai seguenti orari: Lunedì 9.00/17.00 - Mercoledì - Giovedì - Venerdì 9.00/13.00

Giorni e orari : Mercoledì e Venerdì dalle 9.45 alle 10.45
Lunedì e Giovedì dalle 17.50 alle 18.50

Corso A.F.A MULTI-PATOLOGIA over 65/75

Giorni e orari : Mercoledì e Venerdì alle 8.45

Corso A.F.A LOMBALGIE under 65/70

Giorni e orari : Lunedì e Giovedì alle 18.50

Per i corsi organizzati direttamente da Sogese:
Afa Lombalgia e Gruppo multi-patologia

- e' prevista una **valutazione in ingresso gratuita**, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria
- I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
- Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata), istruttori esperti specializzati
- La referente per **informazioni :** Manoela Gaibari 3461188238, awadattata@acquaefitness.it
- **E' possibile effettuare** abbonamenti da 4/8 lezioni; Quota Iscrizione Annuale + certificato medico per attività motorio/sportiva e la richiesta su ricetta"di ATTIVITA' FISICA -MOTORIA ADATTATA" da parte del fisiatra, del medico di base o dello specialista.

SOGESE ACQUA COMMUNITY SO.GE.SE BOLOGNA