

Centro Sportivo Acquaefitness Ozzano dell'Emilia  
Via Nardi 2 051/796135 – [info@acquaefitness.it](mailto:info@acquaefitness.it)

## **Corso A.F.A GRUPPO MISTO over 65/75**

**Giorni e orari :** Mercoledì e Venerdì dalle 8.45 alle 9.35

## **Corso A.F.A LOMBALGIE under 65/70**

**Giorni e orari :** Lunedì e Giovedì dalle 18.00 alle 18.50 Nuovi Iscritti  
Lunedì e Giovedì dalle 18.50 alle 19.40 Iscritti a.s 2022/23

## **Corso A.M.A SM LAB (sclerosi multipla)**

**Giorni e orari :** Mercoledì dalle 11.30 alle 12.20

## **Corso A.M.A EMI (esiti di post ictus)**

**Giorni e orari :** Mercoledì dalle 11.30 alle 12.20

**Iscrizione:** Abbonamento da 4/8 lezioni; Tess. Ass. 15.00€ + certificato medico \*

\*certificato medico per attività motoria o, per il primo invio: Richiesta su ricetta rossa del medico specialista.

- E' prevista una **valutazione in ingresso gratuita, da concordare con la responsabile e da prenotare in segreteria**
  - I **Gruppi** sono formati da un N° massimo di 10/12 allievi
- Gli **Istruttori** sono Chinesiologi (Laureati in Scienze Motorie specializzazione Attività Motoria Preventiva Adattata), istruttori esperti specializzati
  - La referente per **informazioni** : Manoela Gaibari

**Iscrizione:** Abbonamento da 4/8 lezioni da 33.00/57.00 €; Tess. Ass. 15.00€ + certificato medico \*